

MENUS de la semaine 46

du lundi 12 novembre au vendredi 16 novembre 2018

Plan alimentaire semaine 2 les aliments bios sont soulignés

JOUR	Repas MIDI	Repas SOIR
LUNDI 12	<p><i>Salade de p. de t. gasconne (gésiers)</i> <i>Salade de pâtes de la mer (crevettes)</i></p> <p><i>Chili con carne</i> <i>Chili Valparaiso</i></p> <p><u>Mélange de yaourts bios</u></p> <p>fruit au sirop Fruit</p>	<p><i>Pomelos sucre</i></p> <p><i>cannelloni</i></p> <p><i>Pommes de terre</i></p> <p><i>Yaourt vanille</i></p> <p><i>Kiwi</i></p>
MARDI 13 <u>pain bio</u>	<p><i>Salade verte noisettes lardons</i> <i>Buffet de carottes /betterave /chou</i></p> <p><u>Escalope de veau bio crème</u> <u>Bœuf bio GOULASH</u></p> <p><i>épinards poireaux Mornay</i></p> <p><u>Tome de vache /chèvre bio du Gers</u></p> <p>fruit</p>	<p><i>Salade verte thon olives</i></p> <p><i>Pintade braisée</i></p> <p><i>Blé aux légumes</i></p> <p><i>Yaourt aux fruits</i></p> <p>fruit</p>
MERCREDI 14	<p><u>Salade de céréales bio du Gers</u></p> <p><u>Omelette soufflée bios au fromage bio</u></p> <p><u>Purée de carotte bios</u></p> <p><i>Saint Nectaire</i></p> <p>fruit</p>	<p><i>Céleri ravigote</i></p> <p><i>Curry de volaille</i></p> <p><i>Torsades</i></p> <p><i>Fromage</i></p> <p><i>Purée de fruits</i></p>
JEUDI 15 <u>pain bio</u>	<p><i>Saucisson sec</i> <i>Pâté basque cornichons</i> <i>Œuf mayonnaise mimosa</i></p> <p><i>Filet de lieu noir poêlé</i> <i>Dos de lieu gratiné à l'aïoli</i></p> <p><u>Poêlée de légumes d'automne bio</u></p> <p><i>Gouda /cantal /bleu à la coupe</i></p> <p>Fruit</p>	<p><i>Pomelos sucre</i></p> <p><i>raclette</i></p> <p><i>Pommes de terre</i></p> <p><i>Yaourt vanille</i></p> <p><i>Fruit au sirop</i></p>
VENDREDI 16	<p><u>Buffet de crudité bio</u> <u>Salade cube de fromage bio</u></p> <p><i>Poulet label rouge du GERS rôti</i></p> <p><i>Pommes frites</i></p> <p><u>Yaourt bio sucré</u> <u>Yaourt bio vanille</u> <u>Yaourt bio au fruit</u></p> <p>fruit</p>	

Petit déjeuner : thé, café, lait, chocolat, pain, confiture, miel, fruits, jus d'orange